

Mateřská škola Valašské Meziříčí, Štěpánov 658, okres Vsetín, příspěvková organizace

# JÍDELNÍČEK 30.1-3.2.2023

			OBSAHUJE ALERGENY
<b>Pondělí</b>	Přesnídávka	Slunečnicová houska, pomazánka tvarohová s pažitkou, zelenina, mléko	1,7 7
	Oběd	Polévka zeleninový vývar s drožd'ovými knedlíčky, Špecle se špenátovou omáčkou, citronáda	1,7,9,3 1,7,3
	Svačina	Ovocná miska, ½ makovky, čaj pomeranč	1,7,3
	Pitný režim	Čaj šípkový	
Změna			
<b>Úterý</b>	Přesnídávka	Chléb, vaječná pomazánka, bílá káva, ovoce	1,7,3
	Oběd	Polévka vločková se zeleninou, „šup do trouby“ krutí maso, zelenina,	1,7,9 1,7,9
	Svačina	Bramborová kaše, míchaný kompot, bezový nápoj Graham vecka, pomazánkový krém,	1,7 1,7
	Pitný režim	zelenina, čaj malina Čaj broskvový	
Změna			
<b>Středa</b>	Přesnídávka	Vánočka, kakao, ovoce	1,7
	Oběd	Polévka mrkvová, Vepřové medailonky, kari rýže, okurkový salát, jahodová šťáva	1,7 1,7
	Svačina	Chléb Lešná, pomazánka parenicová, zelenina, čaj	1,7
	Pitný režim	Čaj mátový	
Změna			
<b>Čtvrtek</b>	Přesnídávka	Houska, pomazánka z ryb v tomate, zelenina, mléko	1,7,4
	Oběd	Polévka brokolicová s opečenými krutony, Těstoviny s kuřecím masem a zeleninou, 100 % džus	1,7 1,7,9
	Svačina	Kokosová ovesná svačinka, ovoce, čaj jablko	1,7,6
	Pitný režim	Čaj Dobré ráno	
Změna			
<b>Pátek</b>	Přesnídávka	Chléb, pomazánka hermelínová, zelenina, bílá káva	1,7
	Oběd	Polévka cizrnová, Zapečené brambory se šunkou, zámecká zelenina, minerálka	1,7 1,7,9,3
	Svačina	Kukuřičné lupínky s mlékem, ovoce	1,7
	Pitný režim	Čaj ovocný	

**Vedoucí kuchařka:**

Jindřiška Skývová

**Ředitelka MŠ:**

Iveta Kývalová

**Vedoucí ŠJ:**

Jitka Šuláková

Seznam potravinových alergenů. 1 OBILOVINY, 2 KORYŠI, 3 VEJCE, 4 RYBY, 5 ARAŠÍDY, 6 SOJA, 7 MLÉKO, 8 OŘECHY, 9 CELER, 10 HOŘČICE, 11 SEZAM, 12 OXID SIŘIČITÝ SO<sub>2</sub>, 13 VLČÍ BOB, 14 MĚKKÝŠI  
**Informace o konkrétním obsahu skupiny 1 Obiloviny a skupiny 8 Skořápkové plody na vyžádání u personálu kuchyně**

Mateřská škola Valašské Meziříčí, Štěpánov 658, okres Vsetín, příspěvková organizace

# JÍDELNÍČEK 30.1-3.2.2023

			OBSAHUJE ALERGENY
<b>Pondělí</b>	Přesnídávka	Slunečnicová houska, pomazánka tvarohová s pažitkou, zelenina, mléko	1,7 7
	Oběd	Polévka zeleninový vývar s drožd'ovými knedlíčky, Špecle se špenátovou omáčkou, citronáda	1,7,9,3 1,7,3
	Svačina	Ovocná miska, ½ makovky, čaj pomeranč	1,7,3
	Pitný režim	Čaj šípkový	
Změna			
<b>Úterý</b>	Přesnídávka	Chléb, vaječná pomazánka, bílá káva, ovoce	1,7,3
	Oběd	Polévka vločková se zeleninou, „šup do trouby“ krutí maso, zelenina,	1,7,9 1,7,9
	Svačina	Bramborová kaše, míchaný kompot, bezový nápoj Graham vecka, pomazánkový krém,	1,7 1,7
	Pitný režim	zelenina, čaj malina Čaj broskvový	
Změna			
<b>Středa</b>	Přesnídávka	Vánočka, kakao, ovoce	1,7
	Oběd	Polévka mrkvová, Vepřové medailonky, kari rýže, okurkový salát, jahodová šťáva	1,7 1,7
	Svačina	Chléb Lešná, pomazánka parenicová, zelenina, čaj	1,7
	Pitný režim	Čaj mátový	
Změna			
<b>Čtvrtek</b>	Přesnídávka	Houska, pomazánka z ryb v tomatech, zelenina, mléko	1,7,4
	Oběd	Polévka brokolicová s opečenými krutony, Těstoviny s kuřecím masem a zeleninou, 100 % džus	1,7 1,7,9
	Svačina	Kokosová ovesná svačinka, ovoce, čaj jablko	1,7,6
	Pitný režim	Čaj Dobré ráno	
Změna			
<b>Pátek</b>	Přesnídávka	Chléb, pomazánka hermelínová, zelenina, bílá káva	1,7
	Oběd	Polévka cizrnová, Zapečené brambory se šunkou, zámecká zelenina, minerálka	1,7 1,7,9,3
	Svačina	Kukuřičné lupínky s mlékem, ovoce	1,7
	Pitný režim	Čaj ovocný	

**Vedoucí kuchařka:**

Jindřiška Skývová

**Ředitelka MŠ:**

Iveta Kývalová

**Vedoucí ŠJ:**

Jitka Šuláková

Seznam potravinových alergenů. 1 OBILOVINY, 2 KORYŠI, 3 VEJCE, 4 RYBY, 5 ARAŠÍDY, 6 SOJA, 7 MLÉKO, 8 OŘECHY, 9 CELER, 10 HOŘČICE, 11 SEZAM, 12 OXID SIŘIČITÝ SO<sub>2</sub>, 13 VLČÍ BOB, 14 MĚKKÝŠI  
**Informace o konkrétním obsahu skupiny 1 Obiloviny a skupiny 8**  
**Skořápkové plody na vyžádání u personálu kuchyně**

Mateřská škola Valašské Meziříčí, Štěpánov 658, okres Vsetín, příspěvková organizace

# JÍDELNÍČEK 30.1-3.2.2023

			OBSAHUJE ALERGENY
<b>Pondělí</b>	Přesnídávka	Slunečnicová houska, pomazánka tvarohová s pažitkou, zelenina, mléko	1,7 7
	Oběd	Polévka zeleninový vývar s drožd'ovými knedlíčky, Špecle se špenátovou omáčkou, citronáda	1,7,9,3 1,7,3
	Svačina	Ovocná miska, ½ makovky, čaj pomeranč	1,7,3
	Pitný režim	Čaj šípkový	
Změna			
<b>Úterý</b>	Přesnídávka	Chléb, vaječná pomazánka, bílá káva, ovoce	1,7,3
	Oběd	Polévka vločková se zeleninou, „šup do trouby“ krutí maso, zelenina,	1,7,9 1,7,9
	Svačina	Bramborová kaše, míchaný kompot, bezový nápoj Graham vecka, pomazánkový krém,	1,7 1,7
	Pitný režim	zelenina, čaj malina Čaj broskvový	
Změna			
<b>Středa</b>	Přesnídávka	Vánočka, kakao, ovoce	1,7
	Oběd	Polévka mrkvová, Vepřové medailonky, kari rýže, okurkový salát, jahodová šťáva	1,7 1,7
	Svačina	Chléb Lešná, pomazánka parenicová, zelenina, čaj	1,7
	Pitný režim	Čaj mátový	
Změna			
<b>Čtvrtek</b>	Přesnídávka	Houska, pomazánka z ryb v tomatech, zelenina, mléko	1,7,4
	Oběd	Polévka brokolicová s opečenými krutony, Těstoviny s kuřecím masem a zeleninou, 100 % džus	1,7 1,7,9
	Svačina	Kokosová ovesná svačinka, ovoce, čaj jablko	1,7,6
	Pitný režim	Čaj Dobré ráno	
Změna			
<b>Pátek</b>	Přesnídávka	Chléb, pomazánka hermelínová, zelenina, bílá káva	1,7
	Oběd	Polévka cizrnová, Zapečené brambory se šunkou, zámecká zelenina, minerálka	1,7 1,7,9,3
	Svačina	Kukuřičné lupínky s mlékem, ovoce	1,7
	Pitný režim	Čaj ovocný	

**Vedoucí kuchařka:**

Jindřiška Skývová

**Ředitelka MŠ:**

Iveta Kývalová

**Vedoucí ŠJ:**

Jitka Šuláková

Seznam potravinových alergenů. 1 OBILOVINY, 2 KORYŠI, 3 VEJCE, 4 RYBY, 5 ARAŠÍDY, 6 SOJA, 7 MLÉKO, 8 OŘECHY, 9 CELER, 10 HOŘČICE, 11 SEZAM, 12 OXID SIŘIČITÝ SO<sub>2</sub>, 13 VLČÍ BOB, 14 MĚKKÝŠI  
**Informace o konkrétním obsahu skupiny 1 Obiloviny a skupiny 8 Skořápkové plody na vyžádání u personálu kuchyně**

Mateřská škola Valašské Meziříčí, Štěpánov 658, okres Vsetín, příspěvková organizace

# JÍDELNÍČEK 30.1-3.2.2023

			OBSAHUJE ALERGENY
<b>Pondělí</b>	Přesnídávka	Slunečnicová houska, pomazánka tvarohová s pažitkou, zelenina, mléko	1,7 7
	Oběd	Polévka zeleninový vývar s drožd'ovými knedlíčky, Špecle se špenátovou omáčkou, citronáda	1,7,9,3 1,7,3
	Svačina	Ovocná miska, ½ makovky, čaj pomeranč	1,7,3
	Pitný režim	Čaj šípkový	
Změna			
<b>Úterý</b>	Přesnídávka	Chléb, vaječná pomazánka, bílá káva, ovoce	1,7,3
	Oběd	Polévka vločková se zeleninou, „šup do trouby“ krutí maso, zelenina,	1,7,9 1,7,9
	Svačina	Bramborová kaše, míchaný kompot, bezový nápoj Graham vecka, pomazánkový krém,	1,7 1,7
	Pitný režim	zelenina, čaj malina Čaj broskvový	
Změna			
<b>Středa</b>	Přesnídávka	Vánočka, kakao, ovoce	1,7
	Oběd	Polévka mrkvová, Vepřové medailonky, kari rýže, okurkový salát, jahodová šťáva	1,7 1,7
	Svačina	Chléb Lešná, pomazánka parenicová, zelenina, čaj	1,7
	Pitný režim	Čaj mátový	
Změna			
<b>Čtvrtek</b>	Přesnídávka	Houska, pomazánka z ryb v tomatech, zelenina, mléko	1,7,4
	Oběd	Polévka brokolicová s opečenými krutony, Těstoviny s kuřecím masem a zeleninou, 100 % džus	1,7 1,7,9
	Svačina	Kokosová ovesná svačinka, ovoce, čaj jablko	1,7,6
	Pitný režim	Čaj Dobré ráno	
Změna			
<b>Pátek</b>	Přesnídávka	Chléb, pomazánka hermelínová, zelenina, bílá káva	1,7
	Oběd	Polévka cizrnová, Zapečené brambory se šunkou, zámecká zelenina, minerálka	1,7 1,7,9,3
	Svačina	Kukuřičné lupínky s mlékem, ovoce	1,7
	Pitný režim	Čaj ovocný	

**Vedoucí kuchařka:**

Jindřiška Skývová

**Ředitelka MŠ:**

Iveta Kývalová

**Vedoucí ŠJ:**

Jitka Šuláková

Seznam potravinových alergenů. 1 OBILOVINY, 2 KORYŠI, 3 VEJCE, 4 RYBY, 5 ARAŠÍDY, 6 SOJA, 7 MLÉKO, 8 OŘECHY, 9 CELER, 10 HOŘČICE, 11 SEZAM, 12 OXID SIŘIČITÝ SO<sub>2</sub>, 13 VLČÍ BOB, 14 MĚKKÝŠI  
**Informace o konkrétním obsahu skupiny 1 Obiloviny a skupiny 8 Skořápkové plody na vyžádání u personálu kuchyně**

Mateřská škola Valašské Meziříčí, Štěpánov 658, okres Vsetín, příspěvková organizace

# JÍDELNÍČEK 30.1-3.2.2023

			OBSAHUJE ALERGENY
<b>Pondělí</b>	Přesnídávka	Slunečnicová houska, pomazánka tvarohová s pažitkou, zelenina, mléko	1,7 7
	Oběd	Polévka zeleninový vývar s drožd'ovými knedlíčky, Špecle se špenátovou omáčkou, citronáda	1,7,9,3 1,7,3
	Svačina	Ovocná miska, ½ makovky, čaj pomeranč	1,7,3
	Pitný režim	Čaj šípkový	
Změna			
<b>Úterý</b>	Přesnídávka	Chléb, vaječná pomazánka, bílá káva, ovoce	1,7,3
	Oběd	Polévka vločková se zeleninou, „šup do trouby“ krutí maso, zelenina,	1,7,9 1,7,9
	Svačina	Bramborová kaše, míchaný kompot, bezový nápoj Graham vecka, pomazánkový krém,	1,7 1,7
	Pitný režim	zelenina, čaj malina Čaj broskvový	
Změna			
<b>Středa</b>	Přesnídávka	Vánočka, kakao, ovoce	1,7
	Oběd	Polévka mrkvová, Vepřové medailonky, kari rýže, okurkový salát, jahodová šťáva	1,7 1,7
	Svačina	Chléb Lešná, pomazánka parenicová, zelenina, čaj	1,7
	Pitný režim	Čaj mátový	
Změna			
<b>Čtvrtek</b>	Přesnídávka	Houska, pomazánka z ryb v tomatech, zelenina, mléko	1,7,4
	Oběd	Polévka brokolicová s opečenými krutony, Těstoviny s kuřecím masem a zeleninou, 100 % džus	1,7 1,7,9
	Svačina	Kokosová ovesná svačinka, ovoce, čaj jablko	1,7,6
	Pitný režim	Čaj Dobré ráno	
Změna			
<b>Pátek</b>	Přesnídávka	Chléb, pomazánka hermelínová, zelenina, bílá káva	1,7
	Oběd	Polévka cizrnová, Zapečené brambory se šunkou, zámecká zelenina, minerálka	1,7 1,7,9,3
	Svačina	Kukuřičné lupínky s mlékem, ovoce	1,7
	Pitný režim	Čaj ovocný	

**Vedoucí kuchařka:**

Jindřiška Skývová

**Ředitelka MŠ:**

Iveta Kývalová

**Vedoucí ŠJ:**

Jitka Šuláková

Seznam potravinových alergenů. 1 OBILOVINY, 2 KORYŠI, 3 VEJCE, 4 RYBY, 5 ARAŠÍDY, 6 SOJA, 7 MLÉKO, 8 OŘECHY, 9 CELER, 10 HOŘČICE, 11 SEZAM, 12 OXID SIŘIČITÝ SO<sub>2</sub>, 13 VLČÍ BOB, 14 MĚKKÝŠI  
**Informace o konkrétním obsahu skupiny 1 Obiloviny a skupiny 8 Skořápkové plody na vyžádání u personálu kuchyně**

Mateřská škola Valašské Meziříčí, Štěpánov 658, okres Vsetín, příspěvková organizace

# JÍDELNÍČEK 30.1-3.2.2023

			OBSAHUJE ALERGENY
<b>Pondělí</b>	Přesnídávka	Slunečnicová houska, pomazánka tvarohová s pažitkou, zelenina, mléko	1,7 7
	Oběd	Polévka zeleninový vývar s droždovými knedlíčky, Špecle se špenátovou omáčkou, citronáda	1,7,9,3 1,7,3
	Svačina	Ovocná miska, ½ makovky, čaj pomeranč	1,7,3
	Pitný režim	Čaj šípkový	
Změna			
<b>Úterý</b>	Přesnídávka	Chléb, vaječná pomazánka, bílá káva, ovoce	1,7,3
	Oběd	Polévka vločková se zeleninou, „šup do trouby“ krutí maso, zelenina,	1,7,9 1,7,9
	Svačina	Bramborová kaše, míchaný kompot, bezový nápoj Graham vecka, pomazánkový krém,	1,7 1,7
	Pitný režim	zelenina, čaj malina Čaj broskvový	
Změna			
<b>Středa</b>	Přesnídávka	Vánočka, kakao, ovoce	1,7
	Oběd	Polévka mrkvová, Vepřové medailonky, kari rýže, okurkový salát, jahodová šťáva	1,7 1,7
	Svačina	Chléb Lešná, pomazánka parenicová, zelenina, čaj	1,7
	Pitný režim	Čaj mátový	
Změna			
<b>Čtvrtek</b>	Přesnídávka	Houska, pomazánka z ryb v tomatech, zelenina, mléko	1,7,4
	Oběd	Polévka brokolicová s opečenými krutony, Těstoviny s kuřecím masem a zeleninou, 100 % džus	1,7 1,7,9
	Svačina	Kokosová ovesná svačinka, ovoce, čaj jablko	1,7,6
	Pitný režim	Čaj Dobré ráno	
Změna			
<b>Pátek</b>	Přesnídávka	Chléb, pomazánka hermelínová, zelenina, bílá káva	1,7
	Oběd	Polévka cizrnová, Zapečené brambory se šunkou, zámecká zelenina, minerálka	1,7 1,7,9,3
	Svačina	Kukuřičné lupínky s mlékem, ovoce	1,7
	Pitný režim	Čaj ovocný	

**Vedoucí kuchařka:**

Jindřiška Skývová

**Ředitelka MŠ:**

Iveta Kývalová

**Vedoucí ŠJ:**

Jitka Šuláková

Seznam potravinových alergenů. 1 OBILOVINY, 2 KORYŠI, 3 VEJCE, 4 RYBY, 5 ARAŠÍDY, 6 SOJA, 7 MLÉKO, 8 OŘECHY, 9 CELER, 10 HOŘČICE, 11 SEZAM, 12 OXID SIŘIČITÝ SO<sub>2</sub>, 13 VLČÍ BOB, 14 MĚKKÝŠI  
**Informace o konkrétním obsahu skupiny 1 Obiloviny a skupiny 8 Skořápkové plody na vyžádání u personálu kuchyně**