Mateřská škola Valašské Meziříčí, Štěpánov 658, okres Vsetín, příspěvková organizace

JÍDELNÍČEK 9.-13.11.2026

			OBSAHUJE ALERGENY
Pondělí	Přesnídávka	Chléb kefírový, pomazánka z ryb v tomatě, zelenina, mléko	1,7,4
	Oběd	Polévka květáková s rajčaty,	1,7,9
		Dušený špenát, vejce, vařený brambor, minerálka	1,7,3
	Svačina	Pletýnka s Lučinou, ovoce, čaj borůvka	
	Pitný režim	Čaj mátový, voda	1,7
Změna			
Úterý	Přesnídávka	Sladký uzlík s mandlemi, horká čokoláda, ovoce	1,7
	Oběd	Polévka z míchaných luštěnin,	
		Kuřecí nudličky na kari s ananasem, dušená rýže,	1,7
		voda s citronem	1,7
	Svačina	Chléb Lešná, pomazánka mrkvová, čaj lipový	1,7
	Pitný režim	Čaj multivitamín, voda	
Změna			
Středa	Přesnídávka	Semínkový rohlík, pomazánka oštiepková, mléko,	1,7
		Zelenina	1,7,3
	Oběd	Polévka zeleninová s kroupami,	1,7,9
		Vepřová pečeně na česneku, vařený brambor, rajčatový salát, ovocný nápoj	1,7
	Svačina	Chléb s máslem a povidly, ovoce, čaj meduňka	1,7,9
	Pitný režim	Čaj lesní jahoda, voda	
Změna			
Čtvrtek	Přesnídávka	Toustový chléb, pomazánka tvarohová s koprem,	1,7
	Oběd	zelenina, nápoj Caro	
		Polévka z rybího filé s kapáním,	1,7,4,9,3
		Hrachová kaše, dietní párek, okurek, chléb	1,7
		Voda s mandarinkou	
	Svačina	Ovocná miska, ½ makovky, čaj	1,7,3
	Pitný režim	Čaj citron, voda	
Změna			
Pátek	Přesnídávka	Bílý jogurt, musli, ovoce, čaj pomeranč	1,7
	Oběd	Polévka rajská s rýží,	1,7,9
		Zeleninový bulgur s králičím masem, zelenina, nápoj ananas	1,7,9,3 7
	Svačina	Slunečnicová houska, pomazánka fazolová, zelenina,	1,7
	Pitný režim	čaj černý	
		Čaj bylinkový, voda	

Vedoucí kuchařka: Jindřiška Skývová **Ředitelka MŠ.** Iveta Kývalová **Vedoucí ŠJ:** Jitka Šuláková

Seznam potravinových alergenů. 1 OBILOVINY, 2 KORÝŠI, 3 VEJCE, 4 RYBY, 5 ARAŠÍDY, 6 SOJA, 7 MLÉKO, 8 OŘECHY, 9 CELER, 10 HOŘČICE, 11 SEZAM, 12 OXID SIŘIČITÝ SO2, 13 VLČÍ BOB, 14 MĚKKÝŠI **Informace o konkrétním obsahu skupiny 1 Obiloviny a skupiny 8 Skořápkové plody na vyžádání u personálu kuchyně**